

תוספי תזונה בספיגה גבוהה

ללא סוכר
ללא ממתקים מלאכותיים

לייעוץ חייגו: 1801-226-226
לאתר: www.ecosupp.co.il



על פוספוליפידים והטכנולוגיה הליפוזומלית

חלפו קצת יותר מ-50 שנים מאז מדענים גילו תהליך שבאמצעותו בוועיות קטנות שנקראות ליפוזומים, יכולות לשמש כמערכת הובלה שנושאת רכיבים תרופתיים או תוספי תזונה לתאי מערכת העיכול, שם הם מתמזגים ונספגים ביעילות.

איך זה עובד?

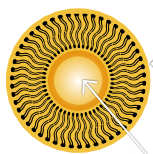
לכל תא בגוף יש קרום שעוטף אותו. קרום התא מורכב מחומר שומני הנקרא פוספוליפיד, אשר מהווה מחסום המונע חדירת חומרים אל התא וזליגתם ממנו ושומר על התא כיחידה עצמאית.

המעטפת של הליפוזום עשויה אף היא מפוספוליפיד וזהה במבנה שלה לקרום התא האנושי. בעוד שחלקו העליון של הליפוזום הוא הידרופילי (אוהב מים), הרי שהזנב עשוי מחומר שומני והוא הידרופובי (דוחה מים), לכן, כשהפוספוליפידים נמצאים בתוך תמיסה מימית, הזנב ההידרופובי מתרחק מהמים במהירות אל מרכז הבוועית, בעוד שהראש ההידרופילי נמשך לכיוון ההפוך - אל עבר המים. כך, בסביבה מימית, נוצר המבנה הכדורי החלול של הליפוזום, שהופך אותו למערכת הובלה של רכיבי תרופות ותוספי תזונה. כאשר הליפוזום בא במגע עם התא, הוא חודר את הקרום שלו בקלות בגלל המבנה הזהה, ופורק לתוכו את תכולתו - את החומר הפעיל שהוא נושא בתוכו.



ראש קוטבי- הידרופילי (אוהב מים)

זנב שאינו קוטבי- הידרופובי (דוחה מים)



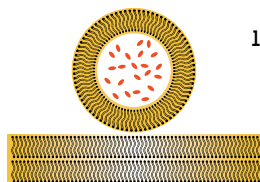
ליפוזום

מעטפת פוספוליפיד

החומר הפעיל (ויטמין מינרל, או חומר תרופתי כלשהו)



2



1

תהליך חדירת הליפוזום את קרום התא והעברת החומר הפעיל אליו

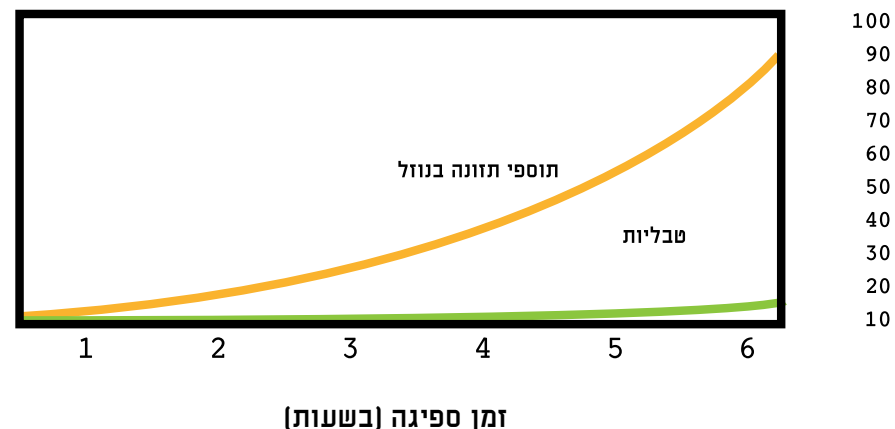
מוצרי אקוסאפ | מדוע חשוב ליטול תוספי תזונה נוזליים?

• תהליך הייצור של תוספי תזונה בכדורים או בטבליות מערב דחיסה של אבקות החומר, תוך הוספת חומרי דילול, ריכוך, ציפוי וחומרים מלכדים, שלרוב יגרמו להאטת קצב הפירוק של התוסף במערכת העיכול וכפועל יוצא, לספיגה איטית יותר של החומרים הפעילים.

• תוספי תזונה נוזליים אינם עוברים תהליכי דחיסה, ליכוד וציפוי ולכן הם מתפרקים ונספגים מהר יותר בתאי מערכת העיכול.

• מחקרים שונים מראים כי אחוז הספיגה של תוספים נוזליים הוא 98% לערך. זאת לעומת אחוזי הספיגה של תוספים בטבליות או בכדורים שעומד על 5%-18% בלבד.

ספיגה ב-%



יוצאים מהבוטה

הזמינות הביולוגית הגבוהה של המוצרים הליפוזומליים מתאפשרת בזכות המבנה היחודי של הליפוזום, אשר מסייע לחומרים הפעילים לחדור בקלות ובמהירות את תאי האפיתל במעי שבהם מתרחשת הספיגה, ולפרוק לתוכם את תכולתו. מתאי המעי תכולת הליפוזום עוברת ישירות למחזור הדם ומשם אל הרקמות והאיברים. המעבר המהיר של הליפוזום במערכת העיכול מונע את התפרקות החומרים הפעילים במערכת העיכול ואת הפרשתם מהגוף. כמו כן, הקרום הדו-שכבתי של הליפוזום מספק להם הגנה יעילה, דבר הנחוץ במיוחד עבור רכיבים פעילים הרגישים להתחמצנות. במלים אחרות, הציפוי הטבעי שהמעטפת הליפוזומלית מעניקה לרכיבים התזונתיים העדינים אותם היא נושאת בתוכה, מגביר את היציבות שלהם, מונע את התפרקותם בסביבה החומצית של הקיבה ונושא אותם בבטחה לאורך מערכת העיכול, עד לספיגתם.

מולקולה רבת פוטנציאל!

למבנה הייחודי של הליפוזום יש יתרון חשוב נוסף - הוא מאפשר ספיגה משופרת וזמינות ביולוגית גבוהה של סוגים רבים של רכיבים פעילים: גם כאלו שמסיסים

במים וגם כאלו שמסיסים בשמן (כגון ויטמין c, כורכום, מגנזיום, ויטמין D, גלוטתיון ועוד).

יכולת השינוע הייחודית של הליפוזום ישירות לתאי היעד, הפכה את הטכנולוגיה הליפוזומלית לפופולרית מאוד לא רק בתחום הרוקחות, אלא גם בעולם תוספי התזונה, ומשתמשים בה בכדי לשפר זמינות ביולוגית נמוכה של תוספים הניטלים בבליעה.

כיצד נדע שמדובר במוצר ליפוזומלי אמיתי?

כיום ניתן למצוא מגוון תוספי תזונה המוצגים כליפוזומליים, אך רובם נמצאים שלב אחד לפני יצירת הליפוזומים. עצם הוספת הפוספוליפידים לחומר הפעיל אינו מספיק בשביל ליצור ליפוזום, משום שעדיין חסר הרכיב ההכרחי ביותר ליצירתו: מים!

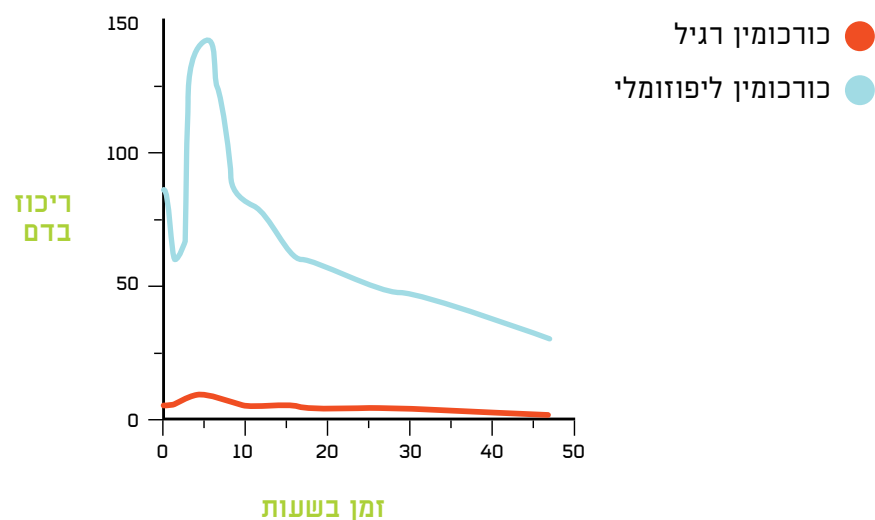
אם אין מים - אין ליפוזום

פורמולה ליפוזומלית אמיתית תימצא בתוספי תזונה נוזליים שמספקים סביבה מימית, שהכרחית ליצירה של מבנים שומניים כדוריים המכילים את החומר הפעיל. מוצרים שאינם מגיעים בתצורה נוזלית (אבקות או טבליות), אינם מספקים סביבה מימית המאפשרת לליפוזומים להיווצר באופן מידי. בנוסף, חשוב תמיד לבדוק מהי רמת היציבות של המבנים הליפוזומליים בתוסף ומה האיכות של הפוספוליפידים בהם נעשה שימוש ליצירת הליפוזום.

לסיכום הטכנולוגיה הליפוזומלית:

- מגבירה זמינות ביולוגית של חומרים פעילים בזכות מסיסות ומוליכות מוגברת במים, ובזכות יכולתו של הליפוזום לחדור את דופן התא ולהעביר אליו את תכולתו.
- מגינה על ויטמינים/מינרלים הרגישים לפירוק ולהתחמצנות במערכת העיכול.
- מפחיתה השפעות לא רצויות ותופעות לוואי במערכת העיכול.

בתרשים: ספיגה של כורכומין רגיל מול ספיגה של כורכומין ליפוזומלי



B12 MAX ACTIVE / הנוסחה המשופרת

הוראות שימוש:

לחיצה אחת על המזלף - 1 מ"ל (או 20 טיפות).

יש לרוקן את הנוזל מתחת לשון ולהמתין מספר שניות לפני הבליעה על מנת לאפשר ספיגה מקסימלית.

B12 MAX ACTIVE הינה פורמולה נוזלית בעלת זמינות ביולוגית גבוהה המכילה 1,000 מק"ג של B12 מסוג מתילקובלמין ו-200 מק"ג חומצה פולית טבעית.

B12 MAX ACTIVE של EcoSupp - יתרונות עיקריים

- נוח לשימוש וטעים - בטעם פטל טבעי.
- תצורה נוזלית - להעצמת הספיגה.
- ללא חומרים משמרים, ללא ממתקים מלאכותיים, ללא סוכר.
- 1 מ"ל = 1,000 מק"ג B12 טבעי ו-200 מק"ג חומצה פולית טבעית.
- המוצר מכיל 60 מנות הגשה.

למה ויטמין B12 נוזלי?

לאנשים רבים יש קושי לספוג ויטמין B12 ממערכת העיכול, תוסף B12 בנוזל ייספג ישירות מאתרי הספיגה שבחלל הפה אל מחזור הדם, ובכך ימנעו הבעיות הנפוצות של תת-ספיגה בקיבה ובמע.

טובים השניים מן האחד - בתוספת חומצה פולית טבעית

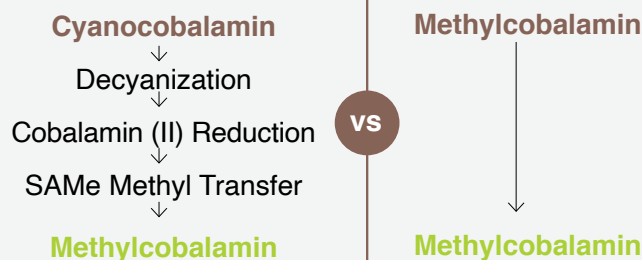
B12 וחומצה פולית משתפים פעולה בתהליכים פיזיולוגיים רבים ומגוונים, כגון ייצור DNA, חלוקת תאים ויצירת תאי דם חדשים, ויחדיו הם גם תורמים לתהליך מתילציה תקין.

ויטמין B12 וחומצה פולית מתחרים על אותם קולטנים בגוף, על מנת להגיע לספיגה מקסימלית של B12 בגוף הוספנו ל-B12 MAX ACTIVE 200 מק"ג של חומצה פולית טבעית.

האם כל סוגי ה-B12 זהים?

לא. תוספי תזונה רבים מבוססים על ויטמין B12 המכיל נגזרת סינתטית בשם ציאנו-קובלמין. לעומת זאת, תוסף B12 שמבוסס על מתיל-קובלמין מהווה גרסה טבעית, וזמינה לגוף (ע"ע תרשים השוואה בעמוד הבא). הערך המוסף של נשילת B12 בצורתו הטבעית כמתיל-קובלמין הוא בכך שהגוף מקבל תוספת של קבוצות מתיל יקרות ערך, החשובות לקיומם של תהליכים ביולוגיים רבים וחיוניים כגון חילוף חומרים, ייצור גלוטתיון, תומך בתפקוד תקין של מערכת העצבים והמוח ומשפיע על הפרשת מלטונין, החשוב לשינה סדירה.

תהליך ספיגה של B12 מתילקובלמין VS ציאנוקובלמין



IRON MAX של EcoSupp - יתרונות עיקריים

- מעלה ערכים של ברזל במצבי חוסר.
- מכיל ויטמין C לספיגה מוגברת.
- אינו מושפע מרכיבים מעכבי ספיגת ברזל כגון: מוצרי חלב, תכשירי סידן, משקאות המכילים קפאין וסותרי חומצה למיניהם, מה שמקל משמעותית על נטילתו.
- קל לעיכול ואינו גורם לתופעות לוואי במערכת העיכול.
- נוזלי ונוח לנטילה לילדים ולמתקשים בבליעת טבליות וכדורים.
- ללא חומרים משמרים, ללא ממתקים מלאכותיים, ללא סוכר.
- בטעם אוכמניות.
- מוגש במזלף המאפשר מתן נוח ומדויק.

הוראות שימוש IRON MAX:

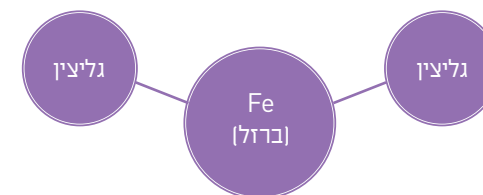
לחיצה אחת על המזלף - 1 מ"ל (20 טיפות), פעמיים ביום אחרי האוכל.
1 מ"ל = 15 מ"ג ברזל ביסגליצינאט. מומלץ להזליף את הנוזל ישירות לחלל הפה ולבלוע, או למהול בכוס מים/מיץ טבעי ולשתות עם קשית על מנת להימנע ממגע עם השיניים. המוצר מכיל 60 מנות הגשה.



IRON MAX הוא תוסף ברזל נוזלי בתוספת ויטמין C העושה שימוש בפטנט מקורי רשום של חברת אלביון העולמית, אשר נועד להגביר את הספיגה של הברזל בגוף, מבלי לעורר חוסר נוחות ושאר תופעות לוואי במערכת העיכול.

מדובר בקשירה אורגנית של מולקולת ברזל לשתי חומצות אמינו בשם גליצין, ומכאן שמו - ברזל ביסגליצינאט (IRON BISGLYCINATE).

IRON MAX מספק מינון יומי של 30 מ"ג ברזל (בנטילת שני מזלפים). מחקרים הראו כי רמת הספיגה של ברזל מסוג ביסגליצינאט גבוהה עד פי 4 בהשוואה לסוגי ברזל אחרים. (ניתן לקרוא על כך בהרחבה באתר החברה: www.ecosupp.co.il)



IRON MAX BABY של EcoSupp - יתרונות עיקריים

- ללא חומרים משמרים, ללא ממתקים מלאכותיים, ללא סוכר.
- מכיל תמציות פירות, המהווים מקור טבעי לנוגדי חימצון.
- ספיגתו של IRON MAX BABY אינה מושפעת ממזונות הנחשבים למעכבי ספיגה של מינרלים. ניתן למהול את IRON MAX BABY בתמ"ל, כמו גם בבקבוק עם מים או מיץ טבעי.
- קל לעיכול ואינו גורם לתופעות לוואי ולא נוחות במערכת העיכול.
- מוגש במזלף המאפשר מתן נוח ומדויק.

הוראות שימוש IRON MAX BABY:

גילאי 4-6 חודשים:

0.5 מ"ל (10 טיפות = 7.5 מ"ג ברזל ביסגליצינאט) פעם ביום לאחר הארוחה או במהלכה.
מתחילת החודש השביעי:

1 מ"ל (20 טיפות = 15 מ"ג ברזל ביסגליצינאט) פעם ביום לאחר הארוחה או במהלכה.
מומלץ להזליף את הנוזל לכפית ולהכניסה ישירות לפה, לחלופין, ניתן לערבב עם תחליפי מזון לתינוקות או עם מיצי פירות/ירקות.



IRON MAX BABY / הפורמולה המשופרת של ברזל לתינוקות

ברזל הוא מינרל ההכרחי למגוון תהליכים המתרחשים בגוף, כאשר מחסור בברזל הוא החוסר השכיח ביותר בקרב תינוקות. כיוון שאנמיה מחוסר ברזל עלולה להוביל לירידה בהתפתחות הקוגניטיבית של התינוק, ארגוני הבריאות בעולם וכן משרד הבריאות הישראלי יצאו בהנחיה לפיה יש לתת לתינוק תוסף ברזל, החל מגיל ארבעה חודשים (או לפני בהמלצת רופא מטפל) ועד גיל 18 חודשים (או עד גיל שנה בהתאם להמלצת הרופא).

IRON MAX BABY הוא תוסף ברזל נוזלי המיועד לתינוקות, העושה שימוש בפטנט

מקורי רשום של חברת אלביון, אשר מתמחה בשיפור יכולת הספיגה של מינרל הברזל בגוף, מבלי לעורר תחושות של חוסר נוחות ותופעות לוואי במערכת העיכול, האופייניות לתוספי ברזל שונים.

מחקרים הראו כי רמת הספיגה של ברזל ביסגליצינאט גבוהה עד פי 4 בהשוואה לסוגי ברזל אחרים (ניתן לקרוא על כך בהרחבה באתר החברה www.ecosupp.co.il).

פורמולה משופרת המותאמת לתינוקות:

בתוספת תמציות תפוח ואוכמניות כמקור טבעי לנוגדי חמצון.



BIO-FOLATE / חומצה פולית מנעית

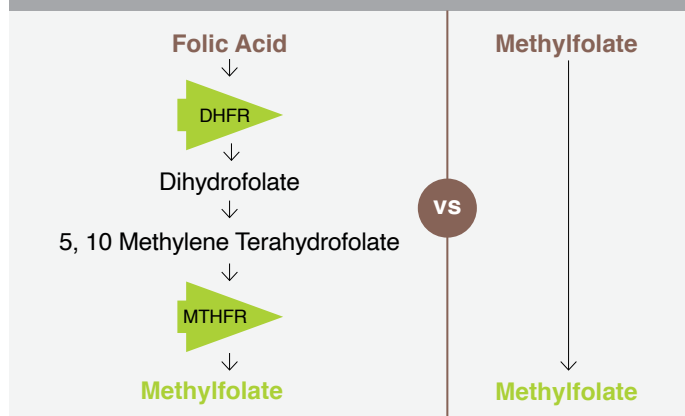
BIO-FOLATE של EcoSupp - יתרונות עיקריים

- BIO-FOLATE מתאימה לנשים בכל שנות הפוריות.
- חומצה פולית בתצורה נוזלית - לספיגה אופטימלית.
- מיוצרת מחומרים טבעיים בלבד.
- ללא סוכר, ללא ממתקים מלאכותיים, ללא חומרים משמרים.
- טעימה! בטעם פטל עדין.

הוראות שימוש:

לחיצה אחת על המזלף - 1 מ"ל (או 20 טיפות), להזליף ישירות לחלל הפה ולבלוע.
1 מ"ל = 400 מק"ג של מתיל-פולאט. המוצר מכיל 60 מנות הגשה.

ההליך ספיגה של חומצה פולית טבעית VS חומצה פולית סינתטית



מהי חומצה פולית טבעית?

חומצה פולית טבעית (Folate או Methyl-Folate), להבדיל מהחומצה הפולית הסינתטית, היא הנגזרת הפעילה והטבעית של ויטמין B9, בדיוק כפי שהוא קיים בטבע. בעוד שחומצה פולית סינתטית צריכה לעבור תהליכי פירוק והמרה בגוף כדי להפוך לפעילה, BIO-FOLATE היא בעלת זמינות ביולוגית מידית לצורך ספיגה ברקמות ולשימוש של הגוף, ואינה תלויה בקיומו של אנזים ה-MTHFR אשר חסר או פגום בקרב אנשים רבים באוכלוסייה.

בנוסף, החומצה הפולית הטבעית מכילה רכיב הנקרא 'קבוצת מתיל' שמשתתף בתהליכים ביולוגיים רבים וחיוניים בגוף כגון חילוף חומרים, שמירה על ה-DNA, ייצור גלוטתיון (האנטי אוקסידנט החשוב ביותר בגוף), ועוד.

חומצה פולית מסוג פולאט נספגת בצורה אופטימלית והיא בעלת זמינות ביולוגית גבוהה, כפי שנבדק במחקרים המעודכנים ביותר אשר נערכו בתחום (ניתן לקרוא על כך בהרחבה באתר החברה www.ecosupp.co.il).

EcoSupp של B-COMplete - יתרונות עיקריים

- פורמולה נוזלית לספיגה משופרת.
- נגזרות טבעיות של ויטמיני B בעלות זמינות ביולוגית גבוהה.
- בשילוב עם ויטמין C.
- ללא סוכר, ממתיקים מלאכותיים או חומרים משמרים.
- הפורמולה מכילה בין היתר 300 מק"ג ביוטין, המסייע לצמיחת שיער שופע ובריא.

הוראות שימוש:

מינון יומי מומלץ: כפית אחת (או 5 מ"ל בכוסית המדידה המצורפת). ניתן לערבב בכוס מים או מיץ ולשתות.
המוצר מכיל 50 מנות הגשה.



B / קומפלקס ויטמיני B-COMplete

ויטמיני ה-B חיוניים עבור נשים וגברים, ילדים בשלבי הגדילה, ובפרט עבור אלו הסובלים מבעיות ספיגה. פורמולת B-COMplete מכילה נגזרות טבעיות של ויטמיני B: ויטמין B12 מתילקובלמין, חומצה פולית (B9) מתיל-פולאט, ויטמין B3, ויטמין B5, ויטמין B6, ויטמין B2, ויטמין B1, ויטמין B7, ויטמין C, כולין, פאבה ואינוזיטול.

ויטמיני B משתתפים באופן סינרגטי במאות תהליכים המתרחשים בגוף. מדובר במשפחה של 8 סוגי ויטמינים, שאחראים על חילוף החומרים של כל אבות המזון: שומנים, פחמימות וחלבונים - ולהפקת אנרגיה לתמיכה בתפקוד כל מערכות הגוף. ויטמיני B חיוניים גם לחלוקה תקינה של התאים, להתפתחות ותפקוד תקין של מערכת העצבים, לשמירה על רמת האנרגיה, לבריאות העור והשיער ועוד.

ויטמין C ליפוזומלי

ויטמין C הוא ויטמין מסיס במים שמשותף בלמעלה מ-300 תהליכים ביולוגיים בגוף, ולא זו בלבד, אלא שיש לו פעילות נוגדת חמצון עוצמתית ובשל כך הוא משחק תפקיד חשוב במערכת ההגנה על הגוף מפני נזקים של רדיקלים חופשיים. בנוסף, ויטמין C משתתף בתהליך יצירת חלבון הקולגן שנמצא בעור, בשרירים, בגידים, בעצמות ובכלי הדם, והוא חיוני לראייה ולפעילות חיסונית תקינה ועוד.

ויטמין C ליפוזומלי של EcoSupp יתרונות עיקריים:

- מיוצר בטכנולוגיה ליפוזומלית להעצמת הספיגה. המבנה הליפוזומלי נועד להגן על הויטמין מפני פירוק מוקדם בקיבה ולשאת אותו בשלמותו לתאי הספיגה שבמע. מחקר מ-2016 הראה כי ויטמין C ליפוזומלי של EcoSupp נספג פי 5 יותר מויטמיני C בכדורים או בטבליות והוא בעל זמינות ביולוגית גבוהה במיוחד*.
- הליפוזום מגן על ריריות מערכת העיכול מפני גירוי יתר, ולכן במידת הצורך, ניתן לקחת מינון גבוה.
- אינו חומצי ועל כן מתאים לנטילה גם ע"י אנשים הסובלים מחומציות-יתר בקיבה.
- אינו גורם לתופעות לוואי במערכת העיכול.
- בטעם תפוז עדין וקל לנטילה.

הוראות שימוש:

כפית אחת (5 מ"ל בכוסית המידה המצורפת), פעם ביום. ניתן למהול במים ולשתות. 5 מ"ל = 500 מ"ג ויטמין C ליפוזומלי. המוצר מכיל 50 מנות הגשה.



Research report - CureSupport - Vitamin C liposomal 13.11.2016*

ויטמין D3 ליפוזומלי

ויטמין D3 ליפוזומלי של EcoSupp - יתרונות עיקריים

ויטמין D3 הטבעוני היחיד בישראל, המופק מצמח החזזית. זאת בניגוד לסוגים אחרים של ויטמין D המופקים ממקורות כמו צמר כבשים או כבד דגים.

- נוזלי וליפוזומלי, לספיגה גבוהה במיוחד.
- מתאים מגיל שנה.
- בטעם לימון ליים.

הוראות שימוש:

לחיצה אחת על המזלף-1 מ"ל (או 20 טיפות), להזליף ישירות לפה ולבלוע. ניתן למהול במים ולשתות.

1 מ"ל = 1,000 יחב"ל D ויטמין.
המוצר מכיל 60 מנות הגשה.

בשנים האחרונות ויטמין D הפך למדובר מאוד. מחקרים רבים מצאו קשר בין ויטמין D לחוזק העצמות ופעילות המערכת החיסונית והוא נמצא חיוני במיוחד עבור אלו הסובלים מדלדול עצם. ויטמין D הוא למעשה פרו-הורמון שתפקידיו העיקריים הם יסות חילוף החומרים של סידן וזרחן וחיזוק מערכת העיכול.

כיום כבר ידוע שקשה לקבל את כל האספקה הנחוצה של ויטמין D מהמזון, כי הוא נמצא באופן טבעי במזונות מועטים בלבד, כגון בכבד בעלי חיים, מוצרי חלב מועשרים ומעט בביצים.

על אף שישראל היא מדינה שטופת שמש, רבים סובלים ממחסור בוויטמין זה עקב אילוצים הנובעים מאורח חיים הכולל שעות רבות בחללים סגורים, עם מעט מידי חשיפה לשמש ושימוש נרחב במסנני קרינה.

במצבים אלה מומלץ לצרוך ויטמין D כתוסף, אך כיוון שויטמין זה הינו מסיס בשומן הוא מתקשה להיספג במערכת העיכול. ליפוזום המצפה את מולקולת הויטמין מסייע בהובלתו לאורך מערכת העיכול, ומשפר את יכולתו לחדור את דופן המעי.



אומגה 3 ליפוזומלית

אומגה 3 ליפוזומלית של EcoSupp - יתרונות עיקריים

- מופקת מאצות ים מיקרוסקופיות (Schizochytrium) הגדלות בחוות גידול ייעודיות, בסביבה מבוקרת נקייה מרעלנים.
- מכילה את חומצות השומן EPA ו-DHA בצורתן הטבעית הזמינה לגוף.
- מגיעה בתצורה נוזלית ליפוזומלית - לספיגה גבוהה ונוחות שימוש.
- מיוצרת בתהליך מבוקר למניעת תהליכי חמצון.
- בתוספת ויטמין E ותמצית רוזמרין המגנים על האומגה מפני התחמצנות.
- הליפוזום מסייע בשמירה על יציבות האומגה 3 ומגן עליה מפני התחמצנות.
- אינה מכילה רכיבים מן החי ומתאימה לצמחונים ולטבעונים.

הוראות שימוש:

כפית אחת (5 מ"ל בכוסית המידה המצורפת), פעם ביום. ניתן למהול במים ולשתות.
5 מ"ל = 100 מ"ג EPA ו-200 מ"ג DHA.
יש לנער היטב לפני השימוש.
המוצר מכיל 50 מנות הגשה.

אומגה 3 הוא שם כללי למספר חומצות שומן חיוניות. הן נקראות "חיוניות" משום שהגוף אינו יודע לייצר אותן בעצמו ולכן חיוני עבורו לקבל אספקה נאותה וסדירה שלהן דרך המזון או תוספי התזונה.

בעבר היה נהוג לחשוב כי שמן דגים הוא המקור היחידי לשתי חומצות השומן מסוג אומגה 3 הנקראות DHA ו-EPA. אולם בשנים האחרונות התגלה כי ניתן להפיק את חומצות השומן החיוניות גם מאצות ים, המהוות מקור נקי ויציב לאומגה 3 מסוג DHA ו-EPA.

EPA מהווה חומר מוצא להורמונים שונים המפעילים ומוסטים מערכות רבות בגוף, מסייעת בהורדת לחץ דם, בהפחתה של תהליכי דלקת ובמניעת היווצרות של קרישי דם. מנהל התרופות והמזון האירופאי והאמריקאי ממליץ על צריכה מספקת של DHA, בפרט בתקופת ההריון וההנקה. חומצת השומן DHA מסייעת בהתפתחות תקינה של מערכת העצבים והמוח. מחסור ב-DHA מעלה את הסיכון לשינויים קיצוניים במצב הרוח, להפרעות קשב וריכוז ועוד.

חשוב לדעת! חומצות השומן אומגה 3 הן רגישות מאוד ומתחמצנות בקלות בחשיפה לאור ולחום.

אומגה 3 ליפוזומלית של אקוסאפ נשמרת בטמפרטורה מבוקרת לאורך כל ימי חייה.



קומפלקס הרכיבים הטבעיים שבשורש הכורכום

40%-50% כורכומינואידים ובנוסף



קומפלקס הטורמריק מספק 100% רכיבים טבעיים המופקים משורש הכורכום בנוסף לזמינות ביולוגית חסרת תקדים.

הוראות שימוש:

כפית אחת (5 מ"ל בכוסית המידה המצורפת), פעם ביום. ניתן למהול במים ולשתות.
5 מ"ל = 250 מ"ג מיצוי שורש הכורכום. המוצר מכיל 50 מנות הגשה.



LIPO TURMERIC - כורכום ליפוזומלי

הליפוזומלית שומרות על יציבות החומר הפעיל שבכורכום ומונעות את התפרקותו במערכת העיכול, תוך הגברת יכולת הניידות והספיגה של הכורכומינואידים במעי אל מחזור הדם.

EcoSupp של LIPO TURMERIC - יתרונות עיקריים:

- פטנט המבוסס על תמצית מלאה המכילה את מארג הרכיבים השלם של שורש הכורכום.
- נוזלי וליפוזומלי, בספיגה גבוהה במיוחד.
- בעל מחזור חיים ארוך ויציב ברקמות ובמחזור הדם.
- המיצוי השלם של שורש הכורכום מופק בשיטה מסורתית טבעית ללא שימוש בממסים סינטטיים.
- הליפוזום מגן על החומר הפעיל מפני התפרקות במערכת העיכול.

מיצוי שורש הכורכום המלא בטכנולוגיית ה-PNS והטכנולוגיה הליפוזומלית להגברת הספיגה LIPO TURMERIC מהווה פריצת דרך בעולם תוספי הכורכומין. המוצר מבוסס על טכנולוגיית ה-PNS* הייחודית המספקת כורכומין בתוך קומפלקס הרכיבים הטבעיים המצויים בשורש הכורכום, לצורך העצמת הזמינות הביולוגית של הכורכומין, עד פי 16 בהשוואה לכורכומין רגיל**, כפי שנבדק במחקר קליני.

החיסרון הידוע והמשמעותי המגביל את יעילותו של הכורכום הוא הקושי בספיגת הכורכומין במערכת העיכול אל מחזור הדם, כמו גם קצב התפרקותו המהיר. הכורכום המסיס בשומן מתקשה להיספג בסביבה המימית של מערכת העיכול ובנוסף, תהליכי פירוק וחילוף חומרים המתבצעים במערכת העיכול, גורמים לאובדן של חלק גדול מהחומרים הפעילים שבכורכום בטרם הגעתם למחזור הדם.

*פטנט עולמי תלוי ועומד מס' CHE/2013/3646
**תמצית כורכומין סטנדרטית 95%

טכנולוגיית ה-PNS בשילוב הטכנולוגיה

Preparation of a novel bioavailable curcuminoid formulation 2017. Mater Sci Eng C Mater Biol Appl 2017 Jun 15;75:359-367.

LIPO MAG / מגנזיום גליצינאט ליפוזומלי

הוראות שימוש:

שתי כפיות (או 10 מ"ל בכוסית המידה המצורפת), פעם ביום. ניתן למהול במים ולשתות.

10 מ"ל = 1,200 מ"ג מגנזיום (מתוכם 120 מ"ג מגנזיום אלמנטלי). המוצר מכיל 30 מנות הגשה.

LIPO MAG של EcoSupp - יתרונות עיקריים

- מגנזיום בים-גליצינאט בטכנולוגיה ליפוזומלית - לספיגה גבוהה במיוחד.
- מיוצר בשיטת TRAACS של חברת אלביון העולמית - המהווה פטנט ייחודי לשיפור ספיגת מינרלים.
- בטעם טבעי.
- עטוף בליפוזום לשמירה על איכות חומר הגלם.
- מגנזיום גליצינאט ליפוזומלי קל מאוד לעיכול, על כן אינו גורם לתופעות לוואי במערכת העיכול, האופייניות לנטילת תוספי מגנזיום.



החשופים לסטרס פיזי והזעה מוגברת באימונים. LIPO MAG של EcoSupp הוא תוסף מגנזיום נוזלי, העושה שימוש בפטנט מקורי רשום של חברת אלביון העולמית (טכנולוגיית TRAACS), אשר נועד להגביר את הספיגה של המגנזיום בגוף מבלי לעורר תופעות לוואי במערכת העיכול. מדובר בתרכובת אורגנית של מגנזיום עם חומצת האמינו גליצין ומכאן שמו - מגנזיום גליצינאט. המבנה המולקולרי הייחודי של תרכובת זו עוקף את המגבלות האופייניות לספיגת מינרלים במערכת העיכול. מגנזיום גליצינאט הוא בעל למעלה מ-80% זמינות ביולוגית ונחשב למגנזיום האיכותי ביותר בעולם. למנגנון הספיגה הביולוגי הייחודי של LIPO MAG מתווספת טכנולוגיה ליפוזומלית חדשנית המגנה על המגנזיום מפני חומציות והרס בקיבה ומאפשרת את ספיגתו המירבית בתאים.

המגנזיום נחשב למינרל החיים. זהו מינרל חיוני שהכרחי לתפקוד של כל תאי הגוף ויש לו חשיבות עליונה לפעילות התקינה של מערכות גוף שונות, כגון מערכת הלב וכלי הדם, השלד והשרירים, הוא מעורב בתהליכי הפקת אנרגיה וחילוף חומרים, חשוב לשמירה על מאזן אלקטרוליטים תקין, מסייע בהרפיית שרירים, לשמירה על רמות סוכר מאוזנות ועוד. כיום, דיווחים ממדינות מערביות מעידים על ירידה כללית בצריכת מגנזיום בתזונה בשל העלייה המשמעותית באכילת מזון מעובד. בקרב האוכלוסייה המבוגרת ישנה ירידה ברמות המגנזיום בגוף שמקבילה לירידה הטבעית ביכולת ספיגתו במעי, לכך מתווספת העובדה כי מחלות ותרופות מסוימות מורידות אף הן את רמות המגנזיום בגוף. גם מצבי לחץ ממושכים גורמים אף הם לאיבוד מגנזיום ובישראל החשיפה לחום גורמת לאיבוד מוגבר של המינרל החשוב בזיעה - לשני גורמים אלו יכולות להיות השלכות קריטיות, בפרט עבור ספורטאים



אבקת ל-גלוטמין

אבקת ל-גלוטמין של EcoSupp - יתרונות עיקריים

- אבקת גלוטמין איכותית וטהורה - ללא חומרים משמרים, מתחלבים, מייצבים, צבעי מאכל ועוד.
- ניטרלי - ללא תוספת חומרי טעם או ריח.
- ממקור צמחי - מתאים לצמחונים וטבעונים.
- אריזה אחת מספיקה לחודשיים (60 מנות הגשה).

הוראות שימוש:

- 1 כפית = 5 גרם ל-גלוטמין.
- להמיס בכוס משקה ולשתות, פעם ביום.
המוצר מכיל 60 מנות הגשה.

מפני תהליכי פירוק מוגברים, מסייעת להתאושש מאימונים בעצמות גבוהה ועוד. מסיבה זו רבים מהעוסקים בספורט צורכים ל-גלוטמין דרך קבע כתוסף. ל-גלוטמין היא חומצת אמינו שחשובה לתפקוד תקין של מערכת החיסון, שכן היא מהווה מקור אנרגיה חשוב לתאים חיסוניים שונים והיא מסייעת בייצור של רכיבים שמשרתים את מערכת החיסון, כמו נוגד החמצון גלוטתיון. מחקרים מעידים על כך שמצבי חוסר בגלוטמין עשויים להתבטא בדלדול מסת השרירים, בעייפות, בכמיהה למתוקים, בקושי להתאושש מפעילות גופנית עצימה, במצב רוח ירוד ואף בתפקוד חיסוני לא אופטימלי. ניתן לקרוא מחקרים עדכניים על ל-גלוטמין באתר החברה: www.ecosupp.co.il

ל-גלוטמין (L-Glutamine) הינה חומצת אמינו הנחוצה לקיומם התקין של תהליכים פיזיולוגיים רבים המתרחשים בגופנו. מדובר בחומצת אמינו חצי-חיונית, כלומר הגוף מסוגל לייצרה בעצמו, אך במצבים בהם דרישת הגוף לגלוטמין עולה, כמו למשל בפעילות גופנית אינטנסיבית, או כשיש פגיעה מתמשכת ברקמות ריריות - קצב הניצול שלה גבוה מקצב ייצורה ולכן מומלץ לצרוך אותה באופן מוגבר. עוד עולה ממחקרים כי מצבים הגורמים לשחיקת רמות הגלוטמין הם גיל וכן מצבי מתח פיזיים ונפשיים. ל-גלוטמין מהווה כ-60% מהחלבון שבשרירים ומשמשת כחומר בסיס לייצור חלבונים בגוף וחומצות גרעין שמרכיבות את ה-DNA וכמרכיב חשוב ברקמות הריריות (כמו למשל רירית מערכת העיכול). היא שומרת על השרירים

למען הסר ספק, המידע אינו מהווה המלצה רפואית מוסמכת ואינו מיועד להנחות את הציבור או לשמש לגביו כהמלצה, או הוראה, או עצה לשימוש או שינוי או הורדה של תרופה כלשהי, ואין בו תחליף ליעוץ פרטני או אחר. נשים בהריון, נשים מניקות, ילדים, אנשים החולים במחלות כרוניות והנוטלים תרופות מרשם - יש להיוועץ ברופא לפני השימוש.

